Mode d'emploi du médicament GURONSAN

Dans quel cas le médicament GURONSAN est-il prescrit ?

Ce médicament est un antiasthénique. Il contient notamment de la vitamine C et de la caféine.
Il est utilisé dans le traitement d'appoint de la fatigue lorsque celle-ci n'est pas due à une maladie (asthénie fonctionnelle).

Présentations du médicament GURONSAN

GURONSAN : comprimé effervescent (blanc ; arôme gin-fizz) ; boîte de 2 tubes de 15

Composition du médicament GURONSAN

	p cp
Glucuronamide	400 mg
Acide ascorbique (vitamine C)	500 mg
Caféine	50 mg
Sodium	616 mg
Saccharose	158 mg

Substances actives : Acide ascorbique, Caféine, Glucuronamide
Excipients : Bicarbonate de sodium, Citron essence déterpénée, Genévrier essence, Gin-fizz arôme, Glucose, Gomme arabique, Macrogol 6000, Maltodextrine, Saccharine sodique, Saccharose, Sodium, Sodium cyclamate, Sodium fumarate, Sodium polymétaphosphate
Attention
Une fatigue persistante ne doit pas vous conduire à augmenter les prises de ce médicament : consultez votre médecin.
Ce médicament contient du sel (sodium) en quantité notable.
Ce médicament contient de la caféine qui peut être recherchée dans les urines des sportifs pour déceler un éventuel mésusage. Néanmoins, à la posologie préconisée, la quantité de caféine contenue dans ce médicament est insuffisante à elle seule pour que la réponse au test soit positive.

Fertilité, grossesse et allaitement

Ce médicament ne contient que des substances présumées sans danger pendant la grossesse ou l'allaitement. Néanmoins, ne l'utilisez pas de façon prolongée sans l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin.

Mode d'emploi et posologie du médicament GURONSAN

Les comprimés effervescents doivent être dissous dans un verre d'eau et pris de préférence en début de journée.
Posologie usuelle :

- Adulte : 1 comprimé, le matin et à midi.

La durée du traitement ne doit pas dépasser 4 semaines sans avis médical.

Conseils

Ce médicament contient de la caféine. On considère qu'une tasse de café contient de 60 à 100 mg de cette substance. Ainsi, pour limiter les effets indésirables de la caféine (excitation, tremblements, insomnie, palpitations), il est préférable de limiter la consommation de boissons qui en renferment (café, thé...). Il est également recommandé de prendre ce médicament avant 17 heures.
Le traitement de l'asthénie fonctionnelle repose sur des mesures simples : un temps de sommeil suffisant, une consommation modérée d'alcool, de café et de thé, l'arrêt du tabagisme, la pratique d'un sport, la suppression, lorsque cela est possible, des expositions au stress.
Ce médicament n'est qu'un traitement d'appoint qui complète l'action de ces mesures indispensables.
Une prise quotidienne et supérieure à 2 g de vitamine C peut modifier certaines analyses de sang.

Effets indésirables possibles du médicament GURONSAN

La caféine, à forte dose, peut provoquer des palpitations ou une irritabilité anormale.

Merci de nous contacter pour toute demande ou interrogation.

Pharmacie Paget
2 rue Pasteur
81990 Puygouzon

Tél 05.63.54.11.02
Fax 05.63.38.96.10
pharmacie.paget@yahoo.fr

Votre santé, notre priorité

Si vos symptômes persistent, contactez votre médecin.